



## INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

### HERNIA UMBILICAL O EPIGASTRICA

**En el momento del alta es imprescindible contar con la presencia de un adulto responsable que le acompañe a su domicilio y permanezca con usted las primeras 24 horas de la intervención.**

- 1) No debe conducir ningún tipo de vehículo
- 2) No realizar esfuerzos físicos, ni ejercicios violentos
- 3) Dúchese diariamente. Deje la herida al descubierto.
- 4) Deberá utilizar una faja elástica para compresión de la zona intervenida.
- 5) La aparición de cardenales alrededor de la herida son normales.
- 6) Si padece estreñimiento póngase un supositorio de glicerina o un Micralax
- 7) Debe tomar la medicación que se le indica en el informe de alta.

#### **Deberá consultar cuando:**

- \*Tenga dolor intenso que no calma con la medicación analgésica suministrada.
- \*Sangre por la herida
- \*Tenga fiebre de 38,5° o mas.
- \*Tenga nauseas y vómitos persistentes.
- \*Dolor de cabeza que no cede con los calmantes.

#### **Le recordamos que:**

Teléfono de contacto de su cirujano es: ...646955445.....

Su hospital de referencia para un problema urgente:.....

Acudirá a consulta el día.....a las.....

Madrid.....