

INSTITUTO QUIRURGICO DR PORRERO

INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

HERNIA INGUINAL

En el momento del alta es imprescindible contar con la presencia de un adulto responsable que le acompañe a su domicilio y permanezca con usted las primeras 24-48 horas de la intervención.

- 1) No debe conducir ningún tipo de vehículo.
- 2) No realizar esfuerzos físicos, ni ejercicios violentos.
- 3) *Paciente varón: póngase un calzoncillo ajustado para evitar que el testículo se hinche (**que deberá traer el mismo día de la intervención**)
*Paciente mujer: póngase la ropa interior que utilice normalmente.
- 4) Retire el apósito a las 48 h de la intervención y dúchese diariamente. Deje la herida al descubierto.
- 5) La aparición de cardenales alrededor de la herida, pene y testículo son normales.
- 6) Si padece estreñimiento póngase un supositorio de glicerina o un Micralax.
- 7) Debe tomar la medicación que se le indica en el informe de alta.

Deberá consultar cuando:

- *Tenga dolor intenso que no calma con la medicación analgésica suministrada.
- *Sangre por la herida
- *Tenga fiebre de 38,5° o más.
- *Tenga nauseas y vómitos persistentes.
- *Dolor de cabeza que no cede con los calmantes.

Le recordamos que:

Teléfono de contacto de su cirujano es: ...**646 955445**.....
Su hospital de referencia para un problema urgente:.....

Acudirá a consulta el día.....a las.....

Madrid.....