



INSTRUCCIONES POSTOPERATORIAS

CIRUGÍA TIROIDEA

En el momento del alta es imprescindible contar con la presencia de un adulto responsable que le acompañe a su domicilio y permanezca con usted las primeras 24 horas de la intervención.

- 1) Puede realizar las actividades diarias normales evitando los movimientos cervicales violentos.
- 2) No deberá retirar ni mojar el apósito cervical hasta la revisión en Consulta.
- 3) Si padece estreñimiento póngase un supositorio de glicerina o un Micralax.
- 4) Debe tomar la medicación que se le indica en el informe de alta y acudir a la consulta de cirugía en la fecha que se le indica.
- 5) Deberá tomar una dieta normal y equilibrada en ocasiones puede ser recomendable una dieta rica en calcio.

Deberá consultar cuando:

- *Tenga dolor intenso que no calma con la medicación analgésica suministrada.
- *Sangre por la herida
- *Tenga fiebre de 38,5° o más.
- *Tenga náuseas y vómitos persistentes.
- *Cuando note la aparición de calambres en extremidades superiores y/o hormigueo en región facial.

Le recordamos que:

Teléfono de contacto de su cirujano es: ...646955445.....
Su hospital de referencia para un problema urgente:.....

Madrid.....