

## **RECUERDE**

- Traer su DNI.
- No tomar Aspirina ni derivados del ácido acetilsalicílico.
- Venga con ropa cómoda
- No venga maquillada ni con esmalte de uñas.
- Traiga todos los informes médicos.
- Venga a la hora acordada.
- Venga acompañada/o de un adulto responsable.
- Tenga organizada su vuelta a casa.



**INSTITUTO  
QUIRURGICO  
PORRERO**

# **FISURA ANAL**

## **LO QUE USTED DEBE SABER**

### **Consulta**

Policlínica Ntra. Sra. de América  
Arturo Soria, 105 • 28043 Madrid  
tel: 902 500 112

### **Clínica**

Ntra. Sra. de América  
Arturo Soria, 103 • 28043 Madrid

**Aparcamiento en Centro Comercial Arturo Soria**

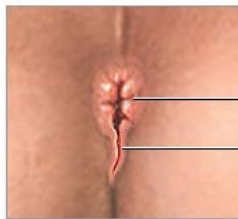
**Dr. José Luis Porrero Carro**  
Cirugía General y Digestiva

### ¿QUÉ ES UNA FISURA ANAL?

Es un desgarramiento longitudinal de la mucosa de la porción distal del canal anal. Su localización más frecuente es en la parte posterior del orificio anal.

### ¿CÓMO SE MANIFIESTA?

El síntoma más relevante es el dolor anal intenso en relación con la deposición y que habitualmente se acompaña de un pequeño sangrado (suele impregnar el papel higiénico al limpiarse). Otros síntomas son picor anal y secreción de mucosa.



Ano

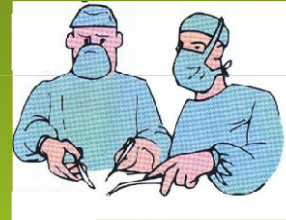
Fisura Ano

### ¿CÓMO SE DIAGNOSTICAN?

La simple inspección anal permite realizar el diagnóstico, si bien en ocasiones debido a la dificultad para separar el ano por el dolor puede resultar difícil su visualización.

### ¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO?

El tratamiento médico con pomadas, laxantes y cuidados higiénico dietéticos es el indicado en las fases iniciales, si el paciente tiene una fisura crónica o no responde al tratamiento médico estará indicada la intervención quirúrgica, siendo la esfinterotomía quirúrgica (cortar el esfínter anal interno) la alternativa más utilizada.



### ¿QUÉ ANESTESIA SE UTILIZA?

La técnica anestésica a utilizar dependerá de las recomendaciones que le realice su anestesiólogo y cirujano. La anestesia raquídea suele ser el procedimiento anestésico más utilizado.

### ¿DÓNDE SE PUEDE REALIZAR LA INTERVENCIÓN?

Esta cirugía se realiza en un hospital dotado de tecnología y con todas las garantías de seguridad que dicha intervención exige.

En ocasiones, según criterio de su cirujano y de acuerdo con el paciente, el tratamiento quirúrgico se realizará sin necesidad de hospitalización posterior en el centro.

