

RECUERDE

- Traer su DNI.
- No tomar Aspirina ni derivados del ácido acetilsalicílico.
- Venga con ropa cómoda
- No venga maquillada ni con esmalte de uñas.
- Traiga todos los informes médicos.
- Venga a la hora acordada.
- Venga acompañada/o de un adulto responsable.
- Tenga organizada su vuelta a casa.



FISTULA PERIANAL

LO QUE USTED DEBE SABER

Consulta

Policlínica Ntra. Sra. de América
Arturo Soria, 105 • 28043 Madrid
tel: 902 500 112

Clínica

Ntra. Sra. de América
Arturo Soria, 103 • 28043 Madrid

Aparcamiento en Centro Comercial Arturo Soria

Dr. José Luis Porrero Carro
Cirugía General y Digestiva

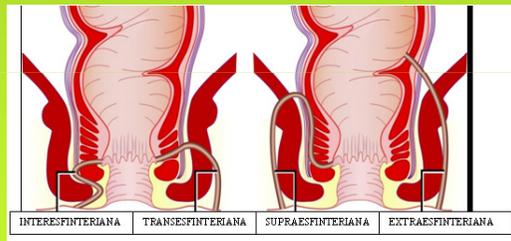
¿QUÉ ES UNA FÍSTULA PERIANAL?

La fístula perianal es un conducto o trayecto que comunica el interior del ano con la piel perianal. El orificio interno de la fístula se encuentra en el interior del ano o menos frecuentemente en el recto, mientras que el orificio externo se manifiesta como una pequeña lesión o agujero en la piel cercana al ano. Generalmente se producen por obstrucción y posterior infección de las glándulas de la zona del ano, pudiendo extenderse dicha infección a los alrededores del ano hasta terminar abriéndose a la piel. Otro tipo menos frecuente de fístula son las debidas a enfermedad inflamatoria intestinal o traumatismos.



¿QUÉ TIPOS DE FÍSTULAS HAY?

Existen fístulas simples con trayectos únicos, cortos y con poca afectación de los músculos del esfínter anal. Sin embargo en ocasiones los trayectos pueden ser tortuosos, múltiples o con varios orificios internos y externos, por lo que se consideran fístulas complejas. También son complejas aquellas fístulas que presentan una gran afectación del esfínter del ano y las que son secundarias a enfermedad inflamatoria intestinal y traumatismos.



¿QUÉ SÍNTOMAS PRESENTAN?

En ocasiones se produce una pequeña lesión en la piel de alrededor del ano (como un pequeño orificio) que supura una cantidad variable de pus o sangre, que puede manchar la ropa interior o descubrirse en el papel higiénico.

También puede manifestarse inicialmente como una infección o absceso perianal, que drene espontáneamente o incluso que requiera un drenaje quirúrgico urgente. Posteriormente puede persistir la supuración crónica por la herida de drenaje del absceso.

¿CÓMO SE DIAGNOSTICAN?

Habitualmente la historia clínica detallada con especial atención a los antecedentes del paciente y la exploración física por un cirujano especializado suele proporcionar el diagnóstico de esta enfermedad. No obstante, en ocasiones en que se sospeche que se trata de una fístula compleja con trayectos accesorios puede resultar útil la realización de pruebas complementarias como la Resonancia Magnética o la Ecografía endoanal.

¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO?

El tratamiento de las fístulas es variable dependiendo de numerosos factores. Es importante realizar un tratamiento individualizado a cada tipo de fístula y a cada paciente. Los factores a tener en cuenta fundamentales son la complejidad de la fístula y la continencia previa del paciente, es decir la capacidad de retener con los músculos del ano. Los tratamientos oscilan desde la inyección de sustancias que intentan rellenar el trayecto para mantenerlo cerrado hasta la realización de procedimientos más complejos como los colgajos de mucosa rectal, siendo el procedimiento más habitual la puesta a plano del trayecto fistuloso. En algunos casos de fístulas complejas se realiza un tratamiento quirúrgico en fases, siendo necesarias más de una intervención.

En ocasiones la decisión de la técnica más adecuada se debe tomar en quirófano durante la intervención dependiendo de los hallazgos intraoperatorios.



¿QUÉ ANESTESIA SE UTILIZA?

La técnica anestésica a utilizar dependerá de las recomendaciones que le realice su cirujano y anesthesiólogo, aunque en la mayoría de los casos se utiliza la anestesia raquídea.

¿DÓNDE SE PUEDE REALIZAR LA INTERVENCIÓN?

Esta intervención quirúrgica se realiza en un hospital dotado de tecnología y con todas las garantías de seguridad que dicha intervención exige.